Werkblad Dagelijks leven 1 – Wat gaat goed?

Vink aan de gebieden waarop je géén problemen hebt.

- ☐ Dag- en weekritme
- ☐ Slapen
- ☐ Nachtmerries, herbelevingen en triggers
- ☐ Bedplassen
- ☐ Fysiek fit
- ☐ Eten
- ☐ Zelfzorg
- ☐ School
- ☐ Drug- of alcoholmisbruik
- ☐ Gedragsproblemen

Spreek af waar je aan wilt werken.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

UIT: SLAPENDE HONDEN? WAKKER MAKEN!, A. STRUIK © 2010 PEARSON ASSESSMENT AND INFORMATION